



Sozial- und Demenzberatung Vermittlung von Hilfen Nachbarschaftshilfe

Die Beratung kann telefonisch, bei Ihnen zuhause oder im Haus der Begegnung erfolgen und ist kostenfrei. Hierzu nehmen Sie bitte vorher telefonisch oder per E-Mail-Kontakt zu uns auf. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Jeannine Viglione, Sozialpädagogin B.A. (FH);
Tel. 99205 Email: hdb@caritas-wuerzburg.org

Begegnung, Bildung und Freizeit

Café- und Spieltreff

Mittwochs, ab 14:00 Uhr
Offene Spielegruppe

Bewegung und Gesundheit

Wandertreff / Radlertreff TP am HdB

Montag, 01.06. um 13:00Uhr Wandern mit G. Rützel

Montag, 08.06. um 10:00Uhr Radler „Ochsenfurt-Dettelbach“

Montag, 15.06. um 10:00Uhr Wandern mit G. Rützel

Montag, 22.06. um 10:00Uhr Radler „Schwarzach-Eichfeld“

Montag, 29.06. um 13:00Uhr Wandern mit G. Rützel
Infos Tel. 0172/8648832 G. Rützel für Wandern
Infos Tel. 3195 Hans-Jürgen Reuter für Radler

Beckenbodengymnastik

Dienstags, um 10:00Uhr
Kursleitung Anna Maria Höpfl
Infos unter Tel. 0160/97615547

Qi Gong

Dienstags, um 18:30Uhr
Kursleitung Beatrix Weinrich
Infos Tel. 0157/32345604



Aktivierung auf dem Stuhl

Mittwochs, um 10:00Uhr
Kursleitung Anna Maria Höpfl und Bernhard Roth
Infos unter Tel. 99205

Neuer Kurs – Sanfte Kraft – Movingness (Methode nach Peter Appel)

Mittwochs, um 11:00 Uhr
Kursleitung Gaby Hickman
Infos unter Tel. 0171 64244591

Bogenschießen (EN-Halle)

Mittwoch, 03.+17.06. um 13:00Uhr
Kursleitung Erich Schneider; Info Tel. 2741

Yin Yoga

Mittwochs, um 18:00-19:00Uhr
Donnerstags, um 10:30Uhr
Kursleitung Gaby Hickman
Infos unter Tel. 0171/6424591

Tanz mit den Händen - SuryaSoul

Donnerstags, um 10:00Uhr
Kursleitung & Infos Regina Scharff
Tel. 990464

Ganzkörper- und Faszientraining

Donnerstags, um 18:00Uhr und 19:05Uhr
Kursleitung Sabrina Schmidt
Info Tel. 0152/08756710

Meditation und Klang

Freitags, um 19:00-20:00Uhr
Kursleitung Anika Dillmann
Infos unter Tel. 0171/1918216

Bildung und Kompetenz

Gesundheits-Stammtisch

Dienstag, 09.06. um 18:30Uhr
Dienstag, 23.06. um 18:30Uhr
Infos und Anmeldung bei Gaby Hickman
unter Tel. 0171/6424591

Kultur und Kreativität

Malgruppe Pinselstrich

Dienstag, 02.+16.+30.06. ab 10:00Uhr
Interessierte können gerne schnuppern kommen...

Handarbeitstreff – Kreatives Miteinander *es wird gestrickt, gestickt, genäht und gelacht...*

Freitag, 12.+26.06. ab 10:00Uhr
Kursleitung Elisabeth Bäumel - Infos unter Tel. 1835

Stricken für Würzburger Bedürftige & Familienstützpunkt, KoKi

Mittwoch, 03.06. ab 14:00Uhr

Sommerabend

Die „Kehlbergsinger“ spielen für uns
Schlager der 60`s & 70`s

Gemeinsam feiern wir den Sommerbeginn
bei gutem Essen und kalten Getränken...

Freitag, ab 17:00Uhr am 19.06.

Anmeldung bis zum 15.06. im HdB unter
99205

