



Ganzheitliches Gedächtnistraining

nach dem Konzept des Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Kursbeginn 07.07. - 28.07.26

Dienstags, 14:00—15:00Uhr

Gemeinsam trainieren wir

Geist—12 Trainingsziele wie z.B. Merkfähigkeit, Wortfindung, Konzentration...

Körper—Bewegungsübungen wie z.B. Koordinationsübungen, spielerisches bewegen...

Seele— „in der Gruppe wohl fühlen und „mit dem Herzen lernen“

Natürlich darf die Entspannung im Kurs nicht fehlen und nach so viel positiver Anspannung kommt auch das „Lachen“ nicht zu kurz...



**Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.**

**Infos und Verbindliche Anmeldung
bis zum 03.07.26 im HdB**

Kursleitung—Jeannine Viglione

(zertifizierte Gedächtnistrainerin beim BVGT e.V.)

