

Sozial- und Demenzberatung Vermittlung von Hilfen Nachbarschaftshilfe

Die Beratung kann telefonisch, bei Ihnen zuhause oder im Haus der Begegnung erfolgen und ist kostenfrei. Hierzu nehmen Sie bitte vorher telefonisch oder per E-Mail-Kontakt zu uns auf. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Jeannine Viglione, Sozialpädagogin B.A. (FH);
Tel. 99205 Email: hdb@caritas-wuerzburg.org

Begegnung, Bildung und Freizeit

Spirituelle Angebote

Geistlicher Impuls mit anschl. Frühstück

Dienstag, 05.05.26 um 9:00Uhr
Es begrüßt Sie Pfarrerin Henrike Acksteiner
! Wir bitten um verbindliche Anmeldung im HdB

Café- und Spieltreff

Mittwochs, ab 14:00 Uhr
Offene Spielegruppe

Bewegung und Gesundheit

Wandertreff / Radlertreff

TP am HdB um 13:00Uhr

Montag, 04.05. Wandern mit G. Rützel

Montag, 11.05. Radler „Ochsenfurt-Dettelbach“

Montag, 18.05. Wandern mit G.Rützel

!!Dienstag, 26.05. Radler um 10:00Uhr „Kitzingen-
Iphofen“

Infos Tel. 0172/8648832 G.Rützel für Wandern

Infos Tel. 3195 Hans-Jürgen Reuter für Radler

Beckenbodengymnastik

Dienstags, um 10:00Uhr

Kursleitung Anna Maria Höpfl

Infos unter Tel. 0160/97615547

Qi Gong

Dienstags, um 18:30Uhr

Kursleitung Beatrix Weinrich

Infos Tel. 0157/32345604

Aktivierung auf dem Stuhl

Mittwochs, um 10:00Uhr

Kursleitung Anna Maria Höpfl und Bernhard Roth

Infos unter Tel. 99205

Neuer Kurs – Sanfte Kraft – Movingness

(Methode nach Peter Appel)

Mittwochs, um 11:00 Uhr

Kursleitung Gaby Hickman

Infos unter Tel. 0171 64244591

Bogenschießen (EN-Halle)

Mittwoch, 06.+20.05. um 13:00Uhr

Kursleitung Erich Schneider; Info Tel. 2741

Yin Yoga

Mittwochs, um 18:00-19:00Uhr

Donnerstags, um 10:30Uhr

Kursleitung Gaby Hickman

Infos unter Tel. 0171/6424591

Tanz mit den Händen - SuryaSoul

Donnerstags, um 10:00Uhr

Kursleitung & Infos Regina Scharff

Tel. 990464

Ganzkörper- und Faszientraining

Donnerstags, um 18:00Uhr und 19:05Uhr

Kursleitung Sabrina Schmidt

Info Tel. 0152/08756710

Meditation und Klang

Freitags, um 19:00-20:00Uhr

Kursleitung Anika Dillmann

Infos unter Tel. 0171/1918216

Bildung und Kompetenz

Gesundheits-Stammtisch

Donnerstag, 07.05. um 18:30Uhr

Vortrag „Wenn ein Konsum oder
Verhalten zur Abhängigkeit führt...“

Referentin Petra Müller

Keine Anmeldung notwendig

Donnerstag, 19.05. um 18:30Uhr

Infos und Anmeldung bei Gaby Hickman
unter Tel. 0171/6424591

Kultur und Kreativität

Malgruppe Pinselstrich

Dienstag, 05.+19.05. ab 10:00Uhr

Interessierte können gerne schnuppern kommen...

Handarbeitstreff – Kreatives Miteinander

es wird gestrickt, gestickt, genäht und gelacht...

Freitag, 15.+29.05. ab 10:00Uhr

Kursleitung Elisabeth Bäumel - Infos unter Tel. 1835

Stricken für Würzburger Bedürftige & Familienstützpunkt, KoKi

Mittwoch, 06.05. ab 14:00Uhr