

Aprilprogramm 2026

wöchentlich wiederkehrend

Wochentag	Uhrzeit	Aktivität	Beschreibung	Kategorie	Ort
Montag	10:00	Gesundheits-Walk	Lauf deinem Schmerz davon	Bewegung	ABZ
Montag	13:00	Gymnastik MS-Gruppe		Bewegung	ABZ
Montag	17:45	Chor	für Menschen mit und ohne Demenz	Musik	ABZ
Dienstag	13:30	Sitztanz		Bewegung	ABZ
Dienstag	15:00	Tischtennis		Sport	ABZ
Mittwoch	10:00	Nordic Walking		Bewegung	ABZ
Donnerstag	08:15	Englisch		Bildung	ABZ
Donnerstag	13:00	Schafkopf		Gesellschaft	
Donnerstag	13:00-16:00	Behörden Coach	Unterstützt beim Ausfüllen und Schreiben von Anträgen, Formularen u.v.m	Beratung	ABZ
Donnerstag	15:00	Tischtennis		Sport	ABZ

zusätzliche Angebote

Datum	Uhrzeit	Wochentag	Aktivität	Hinweise	Kategorie	Ort
02.04.	10:00	Donnerstag	Ganzheitliches Gedächtnistraining		Bildung	ABZ
02.04.	14:00	Donnerstag	Strickkreis		Handarbeit	ABZ
08.04.	13:00	Mittwoch	CCK (Cocktails-Canapés-Kultur) Führung im Mutterhausareal d. Erlöserschwestern	anschl. Cocktails-Canapés im ABZ	Bildung und Gesellschaft	ABZ
09.04.	14:00	Donnerstag	Spielenachmittag		Gesellschaft	ABZ
13.04.	13:00	Montag	Treffen Egerländer G´moi		Gesellschaft	ABZ
13.04.	14:00	Montag	Meditativer Tanz		Bewegung	ABZ
15.04.	14:30	Mittwoch	Wirtshaussingen		Gesellschaft	ABZ
16.04.	14:00	Donnerstag	Strickkreis		Handarbeit	ABZ
16.04.	14:00	Donnerstag	Spielenachmittag		Gesellschaft	ABZ
21.04.	14:00	Dienstag	Gottesdienst der Sinne in der Heiligkreuz Kirche, anschl. Begegnung im ABZ		Spirituell	ABZ

AktivesBegegnungsZentrum Heiligkreuz (ABZ)

23.04.	10:00	Donnerstag	Ganzheitliches Gedächtnistraining		Bildung	ABZ
28.04.	14:30	Dienstag	Genuss-Café	mit selbst- gebackene n Kuchen auch Kuchen To go möglich	Gesellschaft	ABZ
30.04.	14:00	Donnerstag	Strickkreis		Handarbeit	ABZ