

ABZ Programm vom 01.02. – 28.02.2026

Wöchentlich wiederkehrende Angebote

Montag

10:00 Uhr Gesundheits-Walk... Lauf deinem Schmerz davon **Nicht am 16.02.26**

13:00 Uhr Gymnastik MS-Gruppe

17:45 Uhr Chor für Menschen mit und ohne Demenz **Nicht am 09/16.02.26**

Dienstag

13:30 Uhr Sitztanz **Nicht am 17.02.26**

15:00 Uhr Tischtennis

Mittwoch

10:00 Uhr Nordic Walking

Donnerstag

Ab 8:15 Uhr Englisch

13:00 Uhr Schafkopf

13:00 Uhr – 16:00 Uhr Behörden Coach – Unterstützt beim Ausfüllen und Schreiben von Anträgen, Formularen u.v.m.

15:00 Uhr Tischtennis

Zusätzliche Angebote

Dienstag 03.02.26 und 24.02.26

14:30 Uhr Genuss-Café mit selbstgebackenen Kuchen
auch Kuchen To go möglich

Donnerstag 05.02.26 und 19.02.26

14:00 Uhr Strickkreis

Donnerstag 05.02.26 und 26.02.26

10:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining

Montag 09.02.26

13:30 Uhr Treffen Egerländer G'moi

14:00 Uhr Meditativer Tanz

Mittwoch 11.02.26

14:11 Uhr Fasching im ABZ.

Büttenreden, Sketschen und Schunkelrunde mit Ottmar Albert

Mittwoch 11.02.26

17:00 Uhr Trauer-Treff bei den Maltesern, Mainaustraße 45, 97082 Würzburg

Donnerstag 12.02.26 und 19.02.26

14:00 Uhr Spielenachmittag

Freitag 13.02.26

9:00-12:00 Uhr Pflege- und Wohnberatung.

Offenes Beratungsangebot im Quartiersbüro, Frankfurter Straße 62a Zellerau

Freitag 27.02.26

10:00 Uhr Wandertreff 50+ am ABZ