

Sozial- und Demenzberatung Vermittlung von Hilfen Nachbarschaftshilfe

Die Beratung kann telefonisch, bei Ihnen zuhause oder im Haus der Begegnung erfolgen und ist kostenfrei. Hierzu nehmen Sie bitte vorher telefonisch oder per E-Mail-Kontakt zu uns auf. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Jeannine Viglione, Sozialpädagogin B.A. (FH);
Tel. 99205 Email: hdb@caritas-wuerzburg.org

Begegnung, Bildung und Freizeit

Café- und Spieltreff

Mittwochs, ab 14:00 Uhr
Offene Spielegruppe

Bewegung und Gesundheit

Wandertreff

TP am HdB um 13:00Uhr

Montag, 12.01. G. Rützel

Montag, 26.01. G. Rützel

Beckenbodengymnastik

Dienstags, um 10:00Uhr

Kursleitung Anna Maria Höpfl

Infos unter Tel. 0160/97615547

Qi Gong

Dienstags, um 18:30Uhr

Kursleitung Beatrix Weinrich

Infos Tel. 0157/32345604

Bogenschießen (EN-Halle)

Mittwoch, 07.+21.01 um 13:00Uhr

Kursleitung Erich Schneider; Info Tel. 2741

Yin Yoga

Mittwochs, um 17:30-18:30Uhr & 19:15-20:15Uhr

Donnerstags, um 10:30Uhr

Kursleitung Gaby Hickman

Infos unter Tel. 0171/6424591

Tanz mit den Händen - SuryaSoul

Donnerstags, um 10:00Uhr

Kursleitung & Infos Regina Scharff

Tel. 990464

Ganzkörper- und Faszientraining

Donnerstags, um 18:00Uhr und 19:05Uhr

Kursleitung Sabrina Schmidt

Info Tel. 0152/08756710

Meditation und Klang

Freitags, um 19:00-20:00Uhr

Kursleitung Anika Dillmann

Infos unter Tel. 0171/1918216



Bildung und Kompetenz

Gesundheits-Stammtisch

Donnerstag, 15.01. um 19:30Uhr

Dienstag, 27.01. um 19:30Uhr

Infos und Anmeldung bei Gaby Hickman

unter Tel. 0171/6424591

Smartphone -IT Kurs

Infoabend mit Wolfgang Färber

Donnerstag, 09.01. um 16:30Uhr

Anmeldung unter 09302 980780

Kultur und Kreativität

Malgruppe Pinselstrich

Dienstag, 13.+27.01. ab 10:00Uhr

Interessierte können gerne schnuppern kommen...

Handarbeitstreff – Kreatives Miteinander

es wird gestrickt, gestickt, genäht und gelacht...

Freitag, 09.+23.01. ab 10:00Uhr

Kursleitung Elisabeth Bäumel - Infos unter Tel. 1835

Stricken für Würzburger Bedürftige & Familienstützpunkt, KoKi

Mittwoch, 21.01. ab 14:00Uhr

Termin mit Michael Lindner-Jung

(Bahnhofsmision)



**Ein neues Jahr bedeutet
neue Hoffnung, neues
Licht, neue
Begegnungen und neue
Wege zum Glück.
Alles Gute für 's neue
Jahr, das wünscht das
Team des HdB.
Wir freuen uns auf die
Begegnungen in diesem Jahr...**