

Qi Gong

Beatrix Weinrich | Tel.: 0157-32 34 56 04



Neuer Kurs (auch für Anfänger): 10 Kurseinheiten je 1,5 Stunden

Kursinhalt: Dehnübungen, Anfänge des Chan Mi Gong (Wirbelsäulen- und Gelenk-Qi Gong), Stille Übungen, fliegender Drache

Wann: Dienstag: 10.01. – 14.03.23 | 18:30 – 20:00 Uhr

Wo: Haus der Begegnung, Estenfelder Str. 1 in Rottendorf

Anmeldung: Beatrix Weinrich 0157-32 34 56 04 oder über den TSV, Hr. Bernhard Roth, Tel.: 09302-39 46

Preis: 85 € für Nichtmitglieder, 42 € für TSV Mitglieder

**Schnupperstunde ist in der 1. Stunde (10.01.) möglich.
Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.**



Chan Mi Gong
Chan Mi Gong Gesellschaft e.V.

