

Ganzheitliches Gedächtnistraining

nach dem Konzept des Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Kursbeginn 15.10.24

Dienstags, 14:00—15:00Uhr

Gemeinsam trainieren wir

- **Geist**—12 Trainingsziele wie z.B. Merkfähigkeit, Wortfindung, Konzentration...
- **Körper**—Bewegungsübungen wie z.B. Koordinationsübungen, spielerisches bewegen...
- **Seele**— „in der Gruppe wohl fühlen und „mit dem Herzen lernen“

Natürlich darf die Entspannung im Kurs nicht fehlen und nach so viel positiver Anspannung kommt auch das „Lachen“ nicht zu kurz...



Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.

**Verbindliche Anmeldung bis zum
27.09.24 im HdB**

Kursleitung—Jeannine Viglione
(zertifizierte Gedächtnistrainerin beim BVGT e.V.)

Ganzheitliches Gedächtnistraining

nach dem Konzept des Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Kursbeginn 15.10.24

Dienstags, 14:00—15:00Uhr

Gemeinsam trainieren wir

- **Geist**—12 Trainingsziele wie z.B. Merkfähigkeit, Wortfindung, Konzentration...
- **Körper**—Bewegungsübungen wie z.B. Koordinationsübungen, spielerisches bewegen...
- **Seele**— „in der Gruppe wohl fühlen und „mit dem Herzen lernen“

Natürlich darf die Entspannung im Kurs nicht fehlen und nach so viel positiver Anspannung kommt auch das „Lachen“ nicht zu kurz...



Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.

**Verbindliche Anmeldung bis zum
27.09.24 im HdB**

Kursleitung—Jeannine Viglione
(zertifizierte Gedächtnistrainerin beim BVGT e.V.)