

Termine

Das Entlastungstraining ETAPPE findet an acht Terminen statt, die inhaltlich aufeinander aufbauen.



Jeweils dienstags: 19.00 bis 20.30 Uhr	07.01.2020 14.01.2020 21.01.2020 28.01.2020	04.02.2020 11.02.2020 18.02.2020 03.03.2020
---	--	--

Die Teilnahme an ETAPPE ist kostenfrei. Wir bitten um Anmeldung im Vorfeld.

Treffpunkt

Caritas
Psychoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme
Röntgenring 3
97070 Würzburg



Ansprechpartner

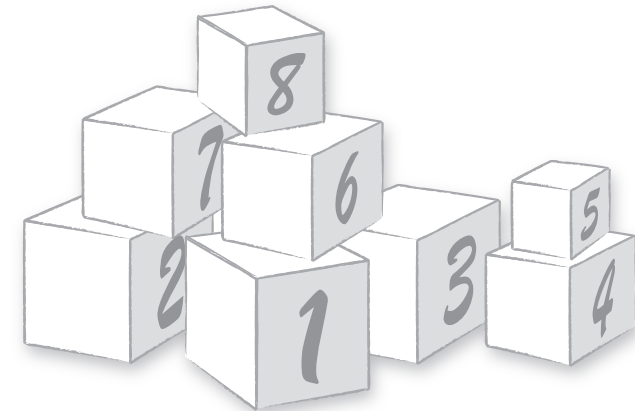
Sie interessieren sich für unser Angebot? Sie sind sich unsicher, ob das Angebot für Sie passt? Sie haben noch Fragen? Wir freuen uns über Ihren Anruf:

Katrin Ertl
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin (DGSF)

Tel. 0931 38659-180
www.suchtberatung-wuerzburg.de
k.ertl@caritas-wuerzburg.org

ETAPPE

Entlastungstraining für Angehörige problematischer und pathologischer Glücksspieler – psychoedukativ



Bayerische Akademie
für Sucht- und
Gesundheitsfragen
BAS Unternehmungsgesellschaft
(haftungsbeschränkt)

Landesstelle
Glücksspielsucht
in Bayern



BAUSTEINE

Für wen?

Angehörige von Glücksspielsüchtigen – also deren PartnerInnen, Kinder, Eltern, Geschwister oder FreundInnen

Wozu teilnehmen?

Das Miterleben einer Glücksspielsucht stellt Angehörige häufig vor schwierige Situationen. Angst und Sorge, Wut, Enttäuschung und Schuldgefühle begleiten sie im Alltag. Die Angehörigengruppe ETAPPE ist ein Angebot, das hier Entlastung schafft.

Was wird gemacht?

Durch die Kombination von

- Information,
- individueller Beratung und
- Austausch untereinander

setzen wir auf verschiedenen Ebenen an. Wir nehmen Sie als ExpertInnen Ihrer Situation ernst und stehen Ihnen mit unserem Wissen zu Seite.

Um welche Themen geht es?

Wir wollen Sie umfassend rund um das Thema Glücksspielsucht informieren und Ihnen ermöglichen, neue Erfahrungen im Umgang damit zu sammeln. Für jeden Baustein von ETAPPE steht ein Termin zur Verfügung.



Einführung

Kennenlernen, Wünsche und Erwartungen
Ablauf und Inhalte



Basisinformationen

Basiswissen Glücksspiel und Glücksspielsucht
Einführung Bewältigungsstrategien



Bewältigungsstrategien

Erfahrungsaustausch zu Bewältigungsstrategien
Umgang mit Stress



Beratungs- & Behandlungsmöglichkeiten

Was gibt es für Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten?
Glossar Therapielandschaft



Verantwortung

Verantwortung und Verantwortungsübernahme
Rückfall des Spielers/der Spielerin



Kommunikation

Einführung eines Kommunikationsmodells
Kommunikation und Umfeld: (Wie) Sage ich es Anderen?



Recht und Geld

Recht und Rechte (z.B. Spielersperren)
Geld und Schulden



Abschluss

Ausblick und Abschied
Zukunftsplanung