

EHRENAMT

Das hauptamtliche Team wird unterstützt von ca. 60 Ehrenamtlichen z. B. als Kursleiter, im Besuchsdienst, als Bürgerbusfahrer oder bei Festen und Veranstaltungen.

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, sprechen Sie uns einfach an!

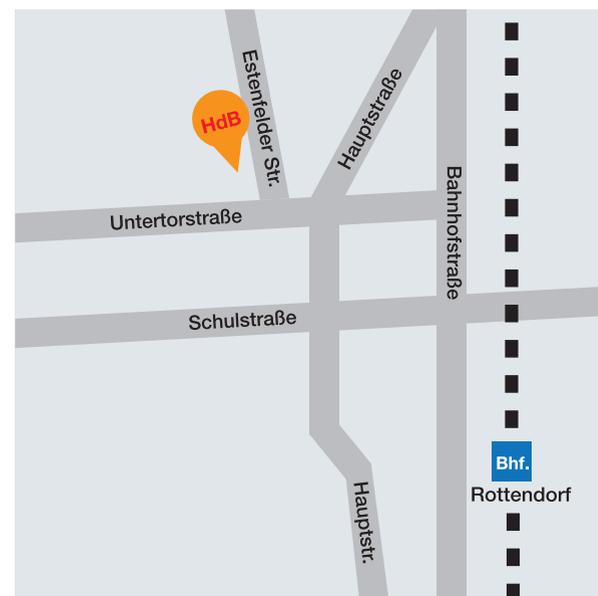
DAS TEAM

v.l.n.r.

Andrea Geulich, Mirjam Gawenda - Leiterin Haus der Begegnung, Ariane Ahrens-Rützel



WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!



 Begegnung · Beratung · Bildung · Freizeit
Haus der Begegnung

Estenfelder Str. 1
97228 Rottendorf

Tel.: 09302 99205
Fax: 09302 99207
hdb@caritas-wuerzburg.org

www.caritas-wuerzburg.org
www.rottdorf.eu

Unsere Bankverbindung:
Liga Bank Würzburg

IBAN:
DE64 7509 0300 0503 0011 05
BIC: GENODEF1M05

Kontonr.: 503000 110 5
BLZ: 7509 0300



Herzlich Willkommen.



UNSERE ZIELE

- Begegnungen zwischen Menschen aller Generationen fördern
- Soziale Kontakte erhalten und fördern
- Selbstbestimmtes Leben durch lebenspraktische Bildung fördern
- Die Teilhabe des älteren Menschen in der Gesellschaft unterstützen
- Zu mehr Lebensqualität für Menschen in Rottendorf beitragen

 Begegnung · Beratung · Bildung · Freizeit
Haus der Begegnung

Sozialberatung und Vermittlung von Hilfen

- Allgemeine Sozialberatung bei Fragen und Problemen im Alltag
- Koordination und Vermittlung vielfältiger Angebote, Dienste und Hilfen, die den Lebensalltag erleichtern
- Unterstützung bei Antragsstellung und Korrespondenz mit Behörden
- Fragen von Behinderung, Alter und Demenz

Die Beratungsgespräche sind kostenfrei und können sowohl bei Ihnen zuhause als auch im Haus der Begegnung erfolgen.

Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Begegnung, Bildung und Freizeit

- Unsere Angebote stellen die Lebensqualität der Teilnehmer, sowie deren Körper, Seele und Geist in den Mittelpunkt
- Wir entwickeln unser vielfältiges Programm kontinuierlich weiter

Sie möchten unsere Räumlichkeiten für Ihre Gruppe nutzen, sich bei uns gemütlich zusammensetzen und benötigen evtl. Bewirtung? Sprechen Sie uns einfach an.

BEISPIELE AUS UNSEREM PROGRAMM

Offener Treff und Spielenachmittag in der Cafeteria
Mittwoch: 14.00 - 19.00 Uhr

Begegnung und Musik

- Wirtshaussingen
- Spielenachmittag, Rommé, Schafkopfspielen
- Jahreszeitliche Feiern z. B. Faschingskehrhaus
- Grillfest mit Livemusik
- Kulinarisches zu jeder Jahreszeit, z. B. Spargelessen, Martinsgansessen, Weinprobe
- Sonnenstunden für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz

Bildung und Kompetenz

- PC Kurse, PC Sprechstunde, Internet-Café
- Ganzheitliches Gedächtnistraining
- Sprachkurse z. B. Englisch
- LeA – Lebensqualität im Alter (Kursreihe)

Bewegung und Gesundheit

- Schwangerschaftsrückbildungsgymnastik
- Beckenbodentraining
- Wandertreff und Radlertreff
- Bogenschießen
- Gymnastik
- Yoga – ab der Lebensmitte aufwärts
- Wassergymnastik

Kultur und Kreativität

- Diavorträge
- Besichtigungen und Ausflüge
- Kulturnachmittage
- Handwerklich z. B. Patchwork, Filzen
- Malgruppe
- Strickkreis
- Offener Handarbeitstreff

Spirituelle Angebote

- Frühstück mit geistlichem Impuls
- Gesprächskreis zu Kirche und Glauben
- Ökumenische Projekte

VORTRÄGE

Wir laden regelmäßig Referenten zu Fachthemen mit einem alltagspraktischen Bildungsschwerpunkt ein.

Die aktuellen Angebote finden Sie im Mitteilungsblatt der Gemeinde Rottendorf und auf unserer Homepage.

Sie haben eine Idee für ein Freizeit- oder Bildungsangebot? – wir sind offen für neue Ideen, sprechen Sie uns einfach an!

Weiteres Engagement für Senioren in Rottendorf

- Seniorenrat
- Arbeitskreis Besuchsdienst
- Arbeitsgemeinschaft Senioren
- Arbeitsgemeinschaft Familien
- Arbeitsgemeinschaft Internationales
- Einkaufsbus für ältere und behinderte Mitbürger
- Senioren- und Behindertenbeauftragte der Gemeinde Rottendorf

